



دانشگاه علوم پزشکی فسا  
مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
حضرت ولی عصر (عج)

عنوان خط مشی: مراعات موازین حفاظت در برابر بیماریهای مسری	بخش / واحد: بهداشت محیط	
کد خط مشی: P - S - EH - 8	صفحه: ۱ از ۵	
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۳/۲/۱	تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۳/۴/۱	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۴/۲/۱

**مقدمه خط مشی: (ذکر چرایی و هدف و سیاست)**

با توجه به لزوم مراقبت و پیشگیری در برابر بیماریهای واگیر دار، بیمارستان با هدف جلوگیری از شیوع بیماریهای مسری ، حفظ و ایمنی پرسنل، بیمار و همراه ، سیاست حفاظت در برابر بیماری های مسری را اتخاذ نموده است.

**تعریف:** حفاظت در برابر بیماریهای مسری شامل اقدامات پیشگیرانه است که از انتقال بیماری به سایر افراد جلوگیری به عمل می آید و وسایل حفاظت فردی مانند : ماسک، عینک، پیش بند ، گان وچکمه از وسایل محافظ و پیشگیرانه محسوب می شود .

**دامنه کاربرد:** بخش های درمانی و پاراکلینیک

**مخاطبین:** پزشک، پرسنل درمانی و پاراکلینیک . کمک بهیار . خدمات

**هدف:**

پیشگیری و کاهش انتقال بیماریهای مسری

حفظ امنیت و سلامت پرسنل، بیمار، همراه



دانشگاه علوم پزشکی فسا  
مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
حضرت ولی عصر (عج)

عنوان خط مشی: مراعات موازین حفاظت در برابر بیماریهای مسری	بخش / واحد: بهداشت محیط
کد خط مشی: P - S - EH - 8	صفحه: ۲ از ۵
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۳/۲/۱	تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۳/۴/۱
	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۴/۲/۱

روش اجرای خط مشی

ردیف	روش اجرا	امکانات مورد نیاز	تجهیزات	چک لیست	نحوه ارزیابی و روش اطمینان از اجرا	مجریان
۱	<p>به منظور پیشگیری از انتقال و سرایت بیماریهای مسری که از راه هوا، تماس اشیا منتقل می شود، استفاده از وسایل حفاظت فردی الزامی است. که این وسایل عبارتند از :</p> <p><b>دستکش لاتکس</b> هنگام تماس با خون ، ترشحات و مواد دفعی و لوازم آلوده بیمار و مایعات بدن .</p> <p><b>دستکش استریل</b> در تکنیک های اسپیتیک مانند نصب فولی ، پانسمان زخمها و پوست آسیب دیده بیمار استفاده می شود. خروج دستکش بلافاصله پس از اتمام کار - قبل از دست زدن به وسایل و سطوح محیطی قبل از پرداختن به بیمار بعدی الزامی است.</p> <p>پس از خروج دستکش و قبل از پوشیدن دوباره ، دستها باید مطابق دستورالعمل ۷ مرحله ای ضد عفونی یا اسکراب شوند تا از انتقال عفونت و میکروارگانیسمها به سایر بیماران یا محیط جلوگیری شود.</p> <p>پرسنل خدمات برای انجام امور تنظیمات می توانند از دستگشهای یک بار مصرف یا لاتکس جهت گرد گیری و ضد عفونی و شستشوی سرویسهای بهداشتی از دستکش ساق بلند آشیخ خانه استفاده کنند</p>	<p>دستکش لاتکس</p> <p>دستکش استریل</p> <p>محلول ضد عفونی کننده دست</p> <p>دستکش لاتکس</p> <p>دستکش یکبار مصرف</p> <p>دستکش ساق بلند</p>		<p>مشاهده</p> <p>مشاهده</p> <p>مشاهده</p> <p>مشاهده</p>	<p>پزشک</p> <p>پرستار</p> <p>بیمار</p> <p>کمک بیمار</p> <p>خدمات</p> <p>پزشک</p> <p>پرستار</p> <p>بیمار</p> <p>کمک بیمار</p> <p>خدمات</p> <p>پزشک</p> <p>پرستار</p> <p>بیمار</p> <p>کمک بیمار</p> <p>خدمات</p>	



دانشگاه علوم پزشکی فسا  
مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
حضرت ولی عصر (عج)

عنوان خط مشی: مراعات موازین حفاظت در برابر بیماریهای مسری		بخش / واحد: بهداشت محیط
کد خط مشی: P - S - EH - 8		صفحه: ۳ از ۵
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۳/۲/۱	تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۳/۴/۱	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۴/۲/۱

پزشک پرستار بیمار کمک بیمار خدمات	مشاهده مصاحبه			<p><b>ماسک محافظ چشم و صورت</b></p> <p>استفاده از ماسک زمانیکه بیماری فرد از طریق هوا قابل انتقال باشد الزامی است مانند: سل. آنفولانزا همچنین زمانی که احتمال پاشیده شدن خون مایعات بدن، ترشحات یا مواد دفعی وجود دارد باید از محافظ چشم و صورت استفاده نمود.</p> <p><b>عینک محافظ</b></p> <p>برای محافظت چشم از ترشحات بیمار یا پاشیده شدن خون استفاده شود</p> <p><b>گان، پیشبند پلاستیکی</b></p> <p>برای محافظت پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس حین فعالیتهای مراقبتی بیمار که احتمال پاشیده شدن و ترشح یا اسپری خون مایعات بدن ترشحات مواد دفعی وجود دارد و گان تمیز باید پوشید. در صورت احتمال عبور خون و ترشحات از گان باید از پیشبند پلاستیکی یا ابرون پلاستیکی استفاده کرد. بلافاصله پس از انجام فعالیت مراقبتی باید گان آلوده را بیرون آورد و دست ها را ضد عفونی کرد تا از انتقال آلودگی جلوگیری شود. پرسل اتاق عمل حین کار باید از گان استریل استفاده کنند</p> <p><b>چکمه</b></p> <p>در صورتی که احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات و مایعات دفعی بر روی پا وجود دارد (مانند بسیاری از عمل های جراحی) باید از چکمه استفاده کرد.</p>	۲
پزشک پرستار بیمار کمک بیمار خدمات	مشاهده مصاحبه			<p><b>گان، پیشبند پلاستیکی</b></p> <p>برای محافظت پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس حین فعالیتهای مراقبتی بیمار که احتمال پاشیده شدن و ترشح یا اسپری خون مایعات بدن ترشحات مواد دفعی وجود دارد و گان تمیز باید پوشید. در صورت احتمال عبور خون و ترشحات از گان باید از پیشبند پلاستیکی یا ابرون پلاستیکی استفاده کرد. بلافاصله پس از انجام فعالیت مراقبتی باید گان آلوده را بیرون آورد و دست ها را ضد عفونی کرد تا از انتقال آلودگی جلوگیری شود. پرسل اتاق عمل حین کار باید از گان استریل استفاده کنند</p> <p><b>چکمه</b></p> <p>در صورتی که احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات و مایعات دفعی بر روی پا وجود دارد (مانند بسیاری از عمل های جراحی) باید از چکمه استفاده کرد.</p>	
مسئولین بخش های درمانی وپاراکلینیک	مشاهده مستندات	✓		مسئول بخش لیست وسایل حفاظت فردی مورد نیاز را به مسئول بهداشت حرفه ای تحویل می نماید	



دانشگاه علوم پزشکی فسا  
مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
حضرت ولی عصر (عج)

عنوان خط مشی: مراعات موازین حفاظت در برابر بیماریهای مسری		بخش / واحد: بهداشت محیط
کد خط مشی: P - S - EH - 8		صفحه: ۴ از ۵
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۳/۲/۱	تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۳/۴/۱	تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۴/۲/۱

مسئول بهداشت حرفه مسئول بهداشت محیط سوپروایزور کنترل عفونت	مشاهده مستندات		✓	مسئول بهداشت حرفه ای با هماهنگی مسئول بهداشت محیط و سوپروایزور کنترل عفونت رایزنی های لازم را جهت خرید وسایل حفاظت فردی انجام می دهد	۳
مدیر مسئول تدارکات	مشاهده مستندات	✓	✓	وسایل حفاظت فردی به دستور مدیریت خریداری و مطابق لیست در اختیار بخش ها قرار می گیرد	۴
مسئول بهداشت حرفه مسئول بهداشت محیط	مشاهده			مسئول بهداشت حرفه ای و بهداشت محیط بر نحوه توزیع ، استفاده از وسایل حفاظت فردی نظارت می نمایند	۵

**منابع:** کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی ، دکتر حسین معصومی اصل. مهندس فریبا ملک احمدی.  
دکتر حسین زهرایی، ۱۳۸۶



دانشگاه علوم پزشکی فسا  
مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
حضرت ولی عصر (عج)

عنوان خط مشی: مراعات موازین حفاظت در برابر بیماریهای مسری	بخش/واحد: بهداشت محیط
کد خط مشی: P-S-EH-8	صفحه: ۵ از ۵
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۳/۲/۱	تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۳/۴/۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۴/۲/۱	

تهیه کنندگان: (نام - سمت - امضاء)	تأیید کننده: (نام - سمت - امضاء)
اعظم علی پور ، کارشناس بهداشت محیط آمنه سیاری ، سوپروایزور کنترل عفونت مریم اخلاقی ، خدمات احد درویشی ، خدمات محمود بهزادی، مسئول بهداشت حرفه	دکتر محمد شکوهیان، ریاست بیمارستان یوسف کریم زاده ، مدیریت بیمارستان فرد پاسخگوی اجرا: (نام - سمت - امضاء) اعظم علی پور ، کارشناس بهداشت محیط محمود بهزادی، مسئول بهداشت حرفه تصویب (ابلاغ) کننده: (نام - سمت - امضاء) دکتر محمد شکوهیان ، ریاست بیمارستان

شماره اصلاحیه	تاریخ صدور	شماره صفحه اصلاح شده	شرح / اصلاحیه	امضاء تحویل گیرنده اصلاحیه